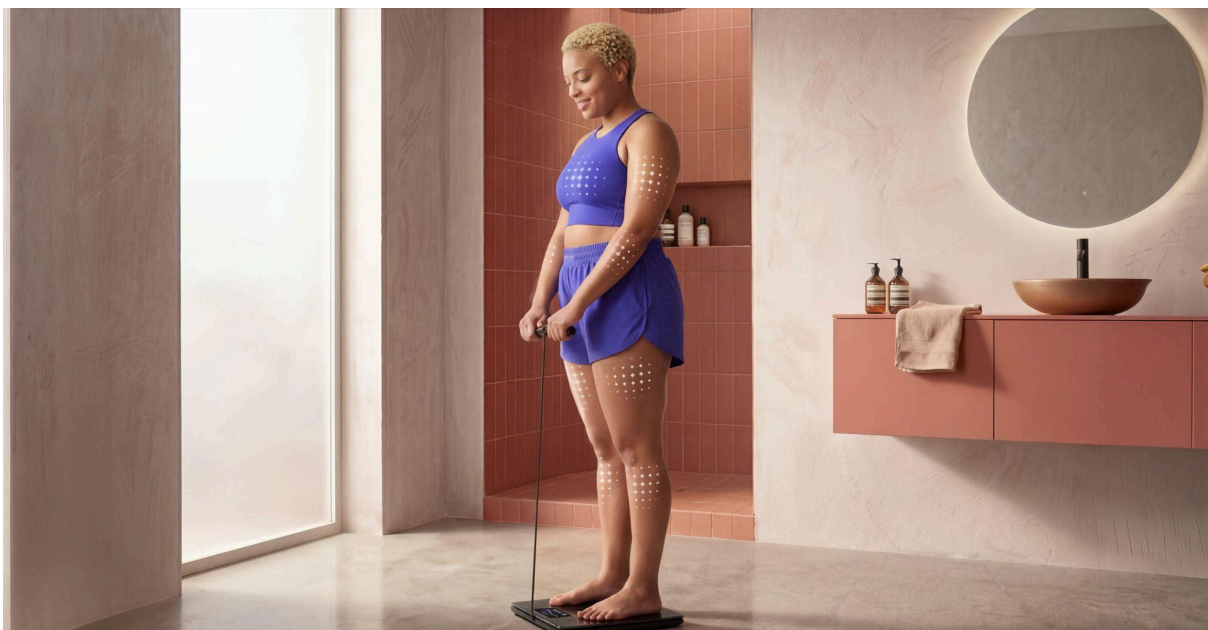


BodyFit, la nouvelle station de santé connectée, qui repousse les limites de la compréhension physiologique du corps, masse grasse et musculaire, au domicile.

Un outil d'analyse de la composition corporelle à 6 zones offrant une précision de niveau DEXA¹ directement depuis la salle de bain en seulement 20 secondes — dont 10 secondes d'analyse de la composition corporelle. Une expérience de qualité professionnelle, à domicile, sans le prix et les inconvénients d'un équipement médical spécialisé, que l'on soit sportif, que l'on suive un régime, voire un traitement GLP-1...



Issy-les-Moulineaux, le 2 juin 2026 — Withings annonce le lancement de BodyFit, sa nouvelle station de santé connectée dédiée à l'analyse de la composition corporelle à domicile. Grâce à sa poignée rétractable et à son analyse segmentaire à 6 zones, BodyFit permet d'accéder en seulement 20 secondes — dont 10 secondes d'analyse de la composition corporelle — à des données physiologiques jusqu'ici réservées aux équipements professionnels.

Pensée aussi bien pour les sportifs que pour les personnes souhaitant mieux comprendre leur corps, suivre leur progression physique ou accompagner une perte de poids, Withings BodyFit va bien au-delà du simple suivi du poids. Elle permet notamment d'analyser

¹ Alors que la majorité des balances connectées utilisent l'analyse d'impédance bioélectrique (BIA), qui envoie une fréquence unique à travers le corps et estime la composition corporelle par extrapolation, la technologie BIS fonctionne sur un spectre complet de fréquences, jusqu'à 800 kHz grâce au circuit amélioré de Withings BodyFit.

L'étude de validation DEXA de Withings a été réalisée à l'aide de la balance Body Scan.

précisément la répartition entre masse musculaire, masse grasse et graisse viscérale, afin d'offrir une vision plus complète et personnalisée de la santé et de la condition physique.

Une précision de niveau DEXA directement à domicile

La poignée rétractable intégrée de BodyFit permet de réaliser une analyse complète de la composition corporelle à 6 zones en seulement 10 secondes. Cette technologie fournit des mesures jusqu'à trois fois plus rapides que la majorité des balances connectées à analyse segmentaire.

Withings BodyFit s'appuie sur une technologie avancée de spectroscopie par impédance bioélectrique (BIS), fonctionnant sur 13 fréquences et validée par rapport au DEXA¹, avec une corrélation allant jusqu'à 99 % pour la masse grasse et jusqu'à 98 % pour la masse musculaire.

En 2025, Withings et Mon Stade, centre de référence en sport-santé, ont comparé les mesures corporelles à 6 zones de Withings aux résultats obtenus par DEXA, référence clinique en matière d'analyse corporelle, auprès de 80 participants².

Au-delà de la précision d'une mesure ponctuelle, Withings BodyFit se distingue par sa capacité à suivre l'évolution de la composition corporelle dans le temps. L'application Withings construit progressivement une base de référence personnalisée permettant d'identifier rapidement les évolutions de la masse musculaire, de la masse grasse ou de la graisse viscérale.

Mieux comprendre sa perte de poids et sa composition corporelle

La principale difficulté dans un parcours de perte de poids consiste à perdre de la masse grasse sans sacrifier la masse musculaire. Grâce à son analyse corporelle à 6 zones, Withings BodyFit permet de suivre précisément l'évolution de la composition corporelle à chaque pesée, y compris la graisse viscérale, reconnue comme un facteur de risque majeur pour la santé cardiométabolique à long terme.

Comprendre les effets de GLP-1

Les utilisateurs de traitements de type GLP-1 peuvent notamment être confrontés à une perte musculaire importante, tandis que l'évolution de la graisse viscérale reste difficile à suivre sans données suffisamment précises. Grâce à ses recommandations personnalisées, à la cartographie de la répartition entre masse musculaire et masse grasse ainsi qu'à l'accompagnement d'un nutritionniste certifié via Withings+, BodyFit permet de mieux comprendre l'évolution de la composition corporelle tout au long d'un parcours de perte de poids.

2

https://www.withings.com/us/en/blog/research/body-scan-dexa-scan-reliability?srsId=AfmBOoqUSyz2beUu2w0u3JUlhQkL3G6m9qq5US4xIJBxYCxvzLt47P_n

« Pendant longtemps, l'analyse précise de la composition corporelle était réservée aux environnements cliniques. Aujourd'hui, il devient possible d'accéder depuis chez soi à des données jusqu'ici limitées aux examens spécialisés, avec une vision beaucoup plus complète que le simple poids.

Le véritable enjeu n'est plus uniquement de savoir combien de kilos ont été perdus ou gagnés, mais de comprendre comment évoluent la masse musculaire, la masse grasse et la graisse viscérale dans le temps. » Dr Platzer, médecin généraliste et conseiller médical chez Withings

Des données de performance pensées pour mieux comprendre son corps

Conçu pour accompagner aussi bien les objectifs sportifs que le suivi de la composition corporelle, Withings BodyFit fournit des données métaboliques précises permettant de mieux piloter son entraînement et de suivre concrètement sa progression.

Withings BodyFit permet également d'obtenir automatiquement des recommandations personnalisées basées sur l'évolution de la composition corporelle et les habitudes de suivi, sans avoir à saisir manuellement ses données au quotidien.

Grâce à huit électrodes, quatre intégrées à la poignée et quatre à la plateforme ainsi qu'à la technologie BIS fonctionnant jusqu'à 800 kHz, Withings BodyFit réalise une analyse corporelle à 6 zones validée par rapport au DEXA¹.

Le tout est intégré dans une balance au design fin en verre ITO, équipée d'un écran couleur et pensée pour s'intégrer naturellement dans toutes les salles de bain.

Une expérience premium, sans prix premium

Proposée à 249,95 €, Withings BodyFit rend l'analyse avancée de la composition corporelle plus accessible, à un prix inférieur à celui de deux scans DEXA réalisés hors parcours médical, dont le coût peut varier entre 100 et 300 € chacun.

En seulement 20 secondes, elle fournit plus de 40 indicateurs de santé et de composition corporelle.

En complément, les utilisateurs de Withings BodyFit bénéficient d'un essai gratuit d'un mois à Withings+, donnant notamment accès à Health Assistant, un assistant conversationnel basé sur l'IA capable de contextualiser les mesures et de générer des recommandations personnalisées et directement exploitables.

Une confidentialité pensée dès la conception

Les données sont chiffrées de bout en bout et Withings affirme ne jamais vendre les données de santé de ses utilisateurs à des tiers, annonceurs ou assureurs.

Chaque utilisateur reste propriétaire de ses données et peut les supprimer à tout moment depuis l'application.

Withings dispose par ailleurs des certifications ISO 27001, ISO 27701 et HDS.

Disponibilité

Withings BodyFit sera disponible en France et en Europe à partir du 1er juillet 2026 au prix de 249,95 € sur withings.com, puis progressivement disponible sur Amazon et auprès de distributeurs partenaires sélectionnés.

À propos de Withings

Pionnier sur le suivi de santé en vie réelle, Withings a créé la première balance connectée en 2009 et ne cesse depuis d'innover pour proposer un écosystème d'objets connectés validés cliniquement, utilisés par 12 millions de personnes dans le monde ainsi que par de nombreux centres de soin et instituts de recherche de renommée internationale. L'écosystème Withings mesure plus de 90 biomarqueurs. Il inclut un analyseur de sommeil détectant les cycles du sommeil, les phases d'éveils, l'apnée du sommeil. Il comporte également des montres connectées hybrides qui permettent notamment de suivre le rythme cardiaque et ses variations jour et nuit, de réaliser un électrocardiogramme de grade médical pour détecter des pathologies comme la fibrillation auriculaire ou de surveiller l'oxygénation du sang. Les balances connectées, véritables plateformes de santé, mesurent la composition corporelle mais aussi des biomarqueurs exclusifs comme le score de santé nerveuse et la vitesse de l'onde de pouls qui atteste de l'âge cardiovasculaire et alerte sur la rigidité artérielle entraînée notamment par l'hypertension. Ses tensiomètres connectés permettent le suivi à domicile de l'évolution de la tension, grâce au partage avec un médecin de rapports fiables et exhaustifs des mesures, et peuvent intégrer un stéthoscope pour détecter à domicile les valvulopathies, plus fréquentes en cas d'hypertension artérielle.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur withings.com et contactez-nous sur [Facebook](https://www.facebook.com/withings), [Instagram](https://www.instagram.com/withings) ou [X \(anciennement Twitter\)](https://twitter.com/withings).

Contacts Presse

Jean-François Kitten – jf@licencek.com +33(0)6 11 29 30 28

Sacha Lebas – s.lebas@licencek.com +33(0)7 87 06 83 75

Imogen Bailey (EN) – i.bailey@licencek.com +33(0)6 65 90 42 41