

**UNTER EMBARGO BIS 2. JUNI – 8:00 AM ET / 14:00 Uhr CET**

## **Kein Diagnostik-Termin, keine Zusatzkosten: Withings BodyFit bringt DEXA-nahe<sup>1</sup> Körperanalyse ins eigene Badezimmer**

*6-Zonen-Körperanalyse für zu Hause: Die neue Withings BodyFit zeigt in nur 20 Sekunden, was hinter dem Gewicht steckt – inklusive einer 10-sekündigen Messung der Körperzusammensetzung.*



**Issy-les-Moulineaux/Berlin, 2. Juni 2026** – Withings, der Pionier im Bereich Connected Health, kündigt die Markteinführung von Withings BodyFit (UVP 249,95 Euro) für den 1. Juli in Europa an. Die vernetzte Körperanalysewaage für zu Hause bietet eine segmentale 6-Zonen-Körperanalyse über einen ausziehbaren Griff und macht damit physiologische Einblicke zugänglich, die bislang eher klinischen Anwendungen vorbehalten waren. Sie richtet sich an Sportlerinnen, fitnessorientierte Nutzer:innen und Menschen, die Gewicht verlieren möchten. Für Anwender:innen von medikamentösen Therapien zur Gewichtsreduktion mit dem Wirkstoff GLP-1 liefert Withings BodyFit präzise und alltagsnahe

---

<sup>1</sup> Die meisten vernetzten Waagen nutzen die bioelektrische Impedanzanalyse (BIA), bei der ein einzelnes Frequenzsignal durch den Körper geleitet wird und anhand dessen die Körperzusammensetzung berechnet wird. Die bioelektrische Impedanzspektroskopie (BIS) arbeitet dagegen mit einem breiten Frequenzspektrum. Im weiterentwickelten Messsystem der Withings BodyFit werden bis zu 800 kHz genutzt. Die Withings-DEXA-Studie wurde mit dem Body Scan durchgeführt.

Einblicke, um sicherzustellen, dass der Gewichtsverlust vor allem Fett betrifft und zugleich die wichtige Muskelmasse erhalten bleibt.

- **NEU: Griffdesign für klinisch präzise Körperanalyse in zehn Sekunden**

Der integrierte, ausziehbare Griff der BodyFit ermöglicht einen umfassenden 6-Zonen-Körperscan in nur zehn Sekunden. Damit liefert die Waage Messungen bis zu dreimal schneller als viele andere smarte Waagen mit segmentaler Körperanalyse und bringt physiologische Einblicke, die bislang vor allem klinischen Messungen vorbehalten waren, ins eigene Badezimmer. Nutzer:innen erhalten eine 6-Zonen-Körperanalyse zu Hause, ohne dafür einen externen DEXA-Termin in einer Praxis vereinbaren zu müssen.

- **NEU: BIS-Technologie, validiert gegen DEXA<sup>1</sup>**

Withings BodyFit bringt die Körperanalyse zu Hause auf ein neues Niveau – mit moderner bioelektrischer Impedanzspektroskopie (BIS), die mit 13 Frequenzen bis zu 800 kHz arbeitet. Die Technologie wurde gegen DEXA validiert, den Goldstandard der medizinischen Körperanalyse: mit einer Korrelation von bis zu 99 Prozent bei Fettmasse und bis zu 98 Prozent bei Muskelmasse.<sup>1</sup>

- **NEU: Muskeln schützen, Fett verlieren – auch bei medikamentöser Gewichtsreduktion**

Für Nutzer:innen von GLP-1-Medikamenten ist der Erhalt der Muskelmasse während eines schnellen Gewichtsverlusts besonders wichtig. Withings BodyFit macht jede Messung sichtbar: Eine animierte Körperscan-Grafik zeigt Zone für Zone, wie sich Muskeln und Fett über sechs Körperbereiche verteilen. So wird sichtbar, ob Muskelmasse erhalten bleibt, viszerales Fett reduziert wird und sich der Körper in Richtung einer stärkeren, gesünderen Zusammensetzung entwickelt.

- **NEU: Withings BodyFit coacht, ohne manuelles Tracking**

Während die meisten Waagen nur Gewicht und BMI erfassen, geht die Withings BodyFit einen Schritt weiter: Die zugehörige App verfolgt automatisch die Kalorienbilanz und gibt zwischen den Messungen gewohnheitsbasierte Empfehlungen, um die Körperzusammensetzung langfristig zu verbessern.

## Warum Gewicht allein überholt ist

Körpergewicht allein sagt wenig darüber aus, wie gesund jemand ist – entscheidend ist, wie sich Muskel- und Fettmasse verteilen.<sup>2</sup> Im Jahr 2025 verglichen Withings und Mon Stade, ein von den französischen Gesundheitsbehörden zertifiziertes Sport- und Gesundheitszentrum mit über zehn Jahren klinischer Erfahrung, die 6-Zonen-Körperzusammensetzungsmessung von Withings mit DEXA, dem klinischen

---

<sup>2</sup> Rubino F et al. Definition and diagnostic criteria of clinical obesity. *The Lancet Diabetes & Endocrinology*. 2025;13(3):221–262. doi:10.1016/S2213-8587(24)00316-4.

Goldstandard, bei 80 Teilnehmenden.<sup>3</sup> Die Ergebnisse zeigten eine hohe Genauigkeit: eine Korrelation von bis zu 99 Prozent bei Fettmasse und bis zu 98 Prozent bei Muskelmasse.

Withings BodyFit liefert präzise Messungen und ermöglicht die Verfolgung von Veränderungen über Wochen und Monate hinweg. Die Withings App erstellt eine kontinuierliche, personalisierte Ausgangsbasis, sodass sichtbar wird, wenn Muskelmasse unbemerkt abnimmt, sich die Fettverteilung verschiebt oder ein Trainingsplan Wirkung zeigt. Dazu erhalten Nutzer:innen einen kostenlosen einmonatigen Testzugang zu Withings+, inklusive eines KI-Assistenten, der Messwerte einordnet und konkrete Hinweise gibt.

### **Fettabbau, Muskelerhalt und Training: Was Withings BodyFit sichtbar macht**

Eine der größten Herausforderungen beim Abnehmen besteht darin, Fett zu reduzieren, ohne Muskelmasse einzubüßen. Die 6-Zonen-Analyse von Withings BodyFit zeigt bei jeder Messung genau, was sich wo verändert – einschließlich viszeralen Fetts, also des Bauchfetts rund um die inneren Organe, das langfristig das Risiko für Herz- und Stoffwechselerkrankungen erhöht.

Gerade Nutzer:innen von GLP-1-Medikamenten können während der Behandlung signifikant Muskelmasse verlieren, während eine Reduktion des viszeralen Fetts ohne entsprechende Messung kaum erkennbar bleibt. Mit personalisierten Empfehlungen und einer kontinuierlichen Muskel-Fett-Analyse hilft Withings BodyFit dabei, sicherzustellen, dass sich der Körper in eine gesunde Richtung verändert.

### **Trainieren mit echten Körperdaten**

Die Withings BodyFit liefert die metabolischen Einblicke, die Nutzer:innen benötigen, um ihr Training gezielt zu steuern und ihre persönlichen Ziele zu erreichen. Manuelles Ernährungstracking ist nicht mehr nötig, da die Waage bei jeder Messung automatisch eine Einschätzung zur Kalorienbilanz liefert und gewohnheitsbasierte Empfehlungen gibt. Darüber hinaus geht die Waage über den Body-Mass-Index hinaus und bildet die tatsächliche Muskel-Fett-Verteilung in einer 12-Zonen-Matrix ab. Nutzer:innen werden dabei in Kategorien wie „Athletic“, „Strong“ oder „Powerhouse“ eingeordnet und erhalten so ein dynamisches Bild ihres Fortschritts.

Acht Elektroden – vier im Griff, vier in der Plattform – und BIS-Technologie mit bis zu 800 kHz ermöglichen eine 6-Zonen-Körperanalyse, die gegen DEXA<sup>1</sup> validiert wurde. So lassen sich muskuläre Ungleichgewichte verfolgen, die Auswirkungen von Diät- oder Aufbauphasen beobachten und frühe Hinweise auf eine Verlangsamung des Stoffwechsels erkennen – über Wochen und Monate hinweg, immer im Vergleich zur persönlichen Ausgangsbasis. Das

---

<sup>3</sup> Withings. Body Scan vs. DEXA scan: Withings' connected scale shows 99% reliability. Withings Research Blog, 2026. <https://www.withings.com/us/en/blog/research/body-scan-dexa-scan-reliability>

alles steckt in einer schlanken ITO-Glaswaage mit Farbdisplay, die in jedes Badezimmer passt.

### Fett verlieren, nicht Muskeln: Withings BodyFit für die medikamentös unterstützte Gewichtsreduktion

GLP-1-Medikamente verändern die Behandlung von Adipositas grundlegend. Doch wer nur auf die Waage schaut, übersieht, dass Patient:innen neben Fett auch Muskelmasse verlieren, was langfristige Folgen für Stoffwechsel und Gesundheit haben kann. Genau hier setzt Withings BodyFit an und hilft Patient:innen sowie Ärzt:innen dabei, Fettverlust und Muskelerhalt während der Behandlung im Blick zu behalten.

Mit seiner B2B-Sparte Withings Health Solutions begleitet das Unternehmen mehr als 30 virtuelle Programme für das Adipositasmanagement mit vernetzten Geräten zur Gewichts- und Körperzusammensetzungsmessung und erreicht damit über 500.000 Patient:innen.

*„GLP-1-Nutzer:innen können zehn bis fünfzehn Kilogramm abnehmen und trotzdem das falsche Körpergewebe verlieren. Am besten schneiden Patient:innen ab, die sehen können, wie sich ihr Muskel-Fett-Verhältnis in Echtzeit verändert, statt erst nach einem halben Jahr bei einer klinischen Kontrolle. Wer regelmäßig zu Hause misst und die Veränderungen der Fett- und Muskelverteilung über die Zeit verfolgt, hat das wirksamste Mittel für frühe Prävention und nachhaltige Ergebnisse.“*

Dott. Thomas Platzer, Allgemein- und Ernährungsmediziner, medizinischer Berater bei Withings

### Die nächste Generation smarter Waagen:

**Withings BodyFit (UVP: €249.95)** ergänzt die Withings-Waagenfamilie um ein Gerät, das präzise Körperanalyse in den Alltag integriert. Die Waage liefert eine 6-Zonen-Segmentanalyse mit mehr als 40 physiologischen Messwerten, Biosignalen und personalisierten Gesundheitseinblicken – via BIS mit 13 Frequenzen, in zwanzig Sekunden, entwickelt für Gewichtsreduktion, gezielten Muskelaufbau und medikamentös unterstütztes Abnehmen.

**Withings Body Scan (UVP: €399.95)** geht darüber hinaus: Sie ergänzt die Körperanalyse um ein 6-Kanal-EKG und misst das Gefäßalter über die Pulswellengeschwindigkeit in einer 90-sekündigen Messung. Sie ist die Waage, auf der die in dieser Mitteilung genannte DEXA-Validierungsstudie<sup>1</sup> basiert.

**Withings BodyScan 2 (UVP: €499.95)** folgt später in diesem Jahr und erweitert das Monitoring um über 60 Biomarker in zwei zentralen Gesundheitsdimensionen. Im Herz-Kreislauf-Bereich umfasst dies Benachrichtigungen zu Bluthochdruck, zum Herzalter und zur Pumpleistung des Herzens, die mittels Impedanzkardiographie ermittelt werden. Über einen integrierten PPG-Sensor wird zudem der Blutsauerstoff gemessen. Im Stoffwechselbereich misst der BodyScan 2 die Glukoseresilienz und macht damit sichtbar, wie sich tägliche Ernährungsgewohnheiten auf die langfristige Stoffwechselgesundheit auswirken. Ergänzt wird dies durch einen Nervengesundheitswert, der bereits Jahre vor dem Auftreten klinischer Symptome auf Nervenschäden hinweisen kann. Gemeinsam sollen diese Marker den Nutzer:innen helfen, Risiken für Herz und Stoffwechsel frühzeitig zu erkennen und gegenzusteuern, bevor sie die Lebensqualität dauerhaft beeinträchtigen.

### **Datenschutz**

Alle Messdaten sind Ende-zu-Ende verschlüsselt. Withings gibt Gesundheitsdaten weder an Dritte noch an Werbetreibende oder Versicherungen weiter. Nutzer:innen behalten die vollständige Kontrolle über ihre Daten und können diese jederzeit in der App löschen. Withings ist nach ISO 27001, ISO 27701 und HDS zertifiziert.

### **Verfügbarkeit**

Withings BodyFit ist ab dem 1. Juli 2026 für 249,95 Euro auf [withings.com](https://withings.com) erhältlich. Die Verfügbarkeit bei Amazon sowie ausgewählten Händlern wie Sure, Media Markt und Tink folgt in Kürze.

+++

### **Über Withings**

Withings ist seit 2008 Pionier im Bereich vernetzter Gesundheit und unterstützt Millionen Menschen weltweit dabei, ihre Gesundheit besser zu verstehen und langfristig zu verbessern. Das Unternehmen arbeitet mit führenden akademischen und klinischen Forschungseinrichtungen zusammen und hat ein weltweit führendes Ökosystem preisgekrönter vernetzter Gesundheitsgeräte aufgebaut – darunter smarte Waagen mit EKG, Hybriduhren und Blutdruckmessgeräte. Withings-Produkte sind auf [withings.com](https://withings.com) sowie bei ausgewählten Online- und stationären Händlern erhältlich.

Weitere Informationen unter [withings.com](https://withings.com).

+++

## **Hinweise für Redaktionen**

### **Withings-Waagen im Vergleich**

Um Verbraucher:innen bei der Auswahl des passenden Modells zu unterstützen, bietet Withings eine vollständige Reihe smarter Waagen für unterschiedliche Stufen des Gesundheitsmonitorings. Eine vollständige Übersicht über Funktionen und Biomarker im Withings-Waagenportfolio ist auf [withings.com](https://withings.com) verfügbar.

### **Marktvergleich smarter Waagen**

Um zu zeigen, wie Withings BodyFit im Vergleich zu führenden Körperanalysewaagen am Markt abschneidet, zeigt eine Vergleichstabelle zentrale Unterschiede bei Messtechnologie, klinischer Validierung, GLP-1-Unterstützung und Coaching-Funktionen. Keine andere Waage in dieser Preisklasse kombiniert DEXA-validierte BIS-Technologie, 6-Zonen-Segmentanalyse und integrierte GLP-1-Muskelunterstützung in einer einzigen 10-sekündigen Messung.

### **Pressekontakt**

PIABO Communications GmbH  
Nadine Kupfer  
[withings@piabo.net](mailto:withings@piabo.net)