

## **Withings Aura™ : le premier système intelligent & actif pour le sommeil**



*Au CES 2014, Withings vient enrichir son écosystème d'objets connectés dédiés à la santé avec une nouvelle innovation majeure et continue ainsi de mener la révolution de la santé connectée. **Withings Aura**, primé du CES Innovations Awards 2014 dans la catégorie « Health & Fitness », a l'ambition de révolutionner le temps que nous consacrons à dormir, soit au moins le tiers notre vie.*

### **Las Vegas, sous embargo jusqu'au 6 janvier 2014 0:00 heures, (3:00 PM January 5th PST)**

Withings Aura™ a été conçu pour à la fois suivre et améliorer le sommeil. Il enregistre discrètement notre environnement de sommeil et permet de rendre intelligibles les différents facteurs qui font la qualité du sommeil. En utilisant des fonctions évoluées et scientifiquement validées d'ambiances sonores et lumineuses, Withings Aura agit sur la qualité des phases d'endormissement et de réveil, qui sont deux moments clés permettant d'améliorer sensiblement le cycle du sommeil et le bien-être général.

### **Des capteurs discrets pour un coaching complet**

Le système Withings Aura™ comprend un capteur de sommeil discret qui se place sous le matelas et se synchronise automatiquement avec le produit de chevet. Ensemble, les deux produits enregistrent et surveillent une gamme de facteurs pour offrir une réelle compréhension du sommeil. Le capteur de sommeil se concentre sur le suivi des données personnelles (stades de sommeil, mouvements du corps, rythme cardiaque, respiration) et le produit de chevet surveille l'environnement direct de la chambre à coucher (niveaux de bruit, température et lumière).

### **Révolutionner le sommeil**

En utilisant les données recueillies, Withings Aura génère des programmes lumineux et sonores adaptés à l'horloge biologique et destinés à influencer de façon positive sur la qualité du sommeil. Ces programmes d'endormissement et de réveil basés sur le son et la lumière sont issus d'études scientifiques. La technologie, les variations et la luminosité des LEDs multi-couleurs ont été pensées pour optimiser les longueurs d'ondes lumineuses et leur corrélation avec la sécrétion de mélatonine, l'hormone du sommeil. Les séquences sonores ont été conçues pour répliquer les fréquences et la structuration du rythme biologique circadien : sons et lumières relaxants pendant la phase d'endormissement et générant des stimuli adaptés pendant la phase de réveil.

Les utilisateurs ont également la possibilité de paramétrer des ambiances personnelles sur-mesure afin de se relaxer, de faire de courtes siestes, ou même de récupérer plus facilement des

effets du décalage horaire. Withings Aura™ est le compagnon de chevet le plus complet pour apprivoiser son sommeil.

### Comprendre pour améliorer

Une fois les données collectées et transmises en Wi-Fi ou Bluetooth à l'application mobile Withings Aura, l'utilisateur peut visualiser les éléments clés de son sommeil, mieux comprendre les événements qui le perturbent ou comparer les qualités de sommeil des nuits précédentes sur l'écran de son mobile. L'application permet de contrôler l'ensemble des programmes personnalisés, notamment les horaires de réveil. En se basant sur ces différents réglages et sur les données recueillies, le Withings Aura s'adapte en temps-réel aux spécificités de chacun et peut donc garantir un démarrage du programme de réveil au moment le plus propice du cycle de sommeil.

Cédric Hutchings, co-fondateur de Withings : *"Le sommeil est une composante tellement essentielle du bien-être, que nous nous sommes lancés le défi de concevoir un système qui non seulement analyse et enregistre mais qui a une incidence réelle et positive sur la qualité du sommeil. En combinant des capteurs environnementaux et du sommeil, le son et la lumière, nous avons conçu un système qui offre aux utilisateurs les données et surtout le pouvoir d'améliorer au moins le tiers de leur vie."*

### Un design revendiqué pour une énergie maîtrisée

Avec son allure élégante, son système audio haute qualité et son éclairage LED embarqués, Withings Aura™ s'intègre dans n'importe quelle chambre à coucher. Withings Aura ne remplace pas seulement le réveil, les enceintes docks ou la lampe de chevet, c'est aussi la promesse d'un instrument destiné à nous faire retrouver le plaisir du bien dormir pour un bien être total.

Withings Aura sera disponible au printemps 2014 dans un réseau sélectif de partenaires et sur Withings.com au prix de 299 € (Application gratuite).

### A propos de Withings

Withings est une entreprise innovante qui conçoit des produits et applications permettant à tous de par le monde de prendre en main sans effort sa santé et son bien-être. Fondé par les français Cédric Hutchings et Eric Carreel, Withings est un pionnier de la santé 2.0 depuis le lancement de son premier pèse-personne Wi-Fi en 2009. L'entreprise fait aujourd'hui office d'acteur leader du mouvement de la santé connectée. En accroissant les capacités d'un objet par des ressources réseau, Withings lui donne accès à des capacités de calcul et de stockage infinies et sans coût supplémentaire, transformant des objets en appareils intelligents et connectés. Depuis 2009, Withings a étendu son savoir-faire à un large éventail d'appareils de la vie quotidienne comme son Pèse-personne Wi-Fi, son Tensiomètre Intelligent, le Smart Baby Monitor ou encore le Withings Pulse. Avec plus de 100 applications et services partenaires, Withings offre à ses utilisateurs une l'expérience unique du bien-être 360°. Pour en savoir plus sur Withings, rendez-vous sur [www.withings.com](http://www.withings.com)

Withings au CES de Las Vegas 2014, LVCC South Hall 2 #26500

Kit media disponible sur [www.withings.com/press](http://www.withings.com/press).

**Withings** | Smart devices for healthy living.



Withings  
Aura™



Withings  
Pulse



Smart Body  
Analyzer



Wireless Scale  
WS-30



Wireless Blood  
Pressure Monitor



Smart Baby  
Monitor



Smart Kid  
Scale